

## FRÜHSTÜCK

### AVOCADO-BROT a/c/h/g

Bio-Roggenbrot mit Frischkäse, Avocado & ein Hauch Chili **6,70**

### HAUSGEMACHTES GRANOLA v/g/h

Selbstgemachte Knuspermüsli aus lauter tollen Nüsslein & Samen, dazu Naturjoghurt und Früchte klein **5,90** groß **8,60**

### POWER-PORRIDGE v/a

cremige Haferflocken mit Kokosmilch & Special-Topping **5,00**

### WAKE-UP-ROLL a/c/h/g

zarte Tortilla gefüllt mit Scrambled Egg, Avocado, Tomaten & Honig-Senfauce **5,50**  
mit Käse **6,00** Knusperspeck **6,50**  
mit Käse & Knusperspeck **6,90**

## SALATE

### VIETNAMESISCHER HÜHNERSALAT g/f/l/f/l/n/o

Blattsalat mit Hühnerbrust, Mango, Karotten, Sprossen & Erdnüssen **8,20**

### VIETNAMESISCHER TOFUSALAT v/g/f/l/f l/e/f/n/o

Blattsalat mit gebratenen Tofuwürfeln, Mango, Karotten, Sesam, Erdnüssen & Sojasprossen **8,20**

### CAESAR SALAD a/c/m/o

Blattsalat mit zarter Hühnerbrust, Tomaten & Parmesan **8,20**

### GEMISCHTER SALAT v/g/f/l/f l/m/o

klein **3,00** gross **4,80**

## PANINI

### CHICKEN & CHEESE a/c/g/m/o

mit gebratenem Huhn, Gouda, Rucola, rotem Zwiebel & Honig-Senfsauce **5,40**

### VEGGIE PANINO ve/a/c/g/m/o

jeden Tag eine tolle Veggie-Überraschung!  
wir überlegen uns etwas Spezielles für Sie! **5,00**

## SUPPEN

### HÜHNERCURRY g/f/l/f/m

mit Reis **6,50**

### GEMÜSECURRY v/g/f/l/f/m

mit Reis **5,50**

### RED THAI KOKOS-SOUP (v)/e/f/l/n/g/f/l/f

kräftiges Süppchen mit Gemüse, Erdnüssen, Spinat & Reis **5,50**  
zusätzlich mit zartem Huhn **6,50**

### ZAUBER-ZUPPA v/l/f/f/l

Magische Gemüsesuppe - perfekt nach den Feiertagen. Mit Weißkraut, Paprika, Stangensellerie, Kohlrabi, Lauch u.v.m... **6,00**

### RINDSUPPE MIT KARTOFFEL-KNÖDERL a/c/g/l

lang gekochtes Rindsupperl mit hausgemachten Kartoffel-Knöderl **5,90**

## ZUPPA-KRAFT

### RINDERKRAFTSUPPE g/l/f/f/l

die Zuppakraft - flüssige Energie!  
zum Trinken und nicht zum Löffeln.  
Zuppakraft statt Kaffee. Bekömmlich und stärkend  
0,3l **3,50** 0,5l **4,20**

## SÜSSES

### CHEESECAKE a/c/g ab **2,80**

### SCHOKO-GATEAU a/c/g **2,20**

### MILCHREIS g **3,50**

### PANNA COTTA g **3,50**

### ZUPPA-TIRAMISU a/c/h/g unwiderstehlich gut! **3,90**

### MANGO-CREME v/g/f/l/f köstlich fruchtig & ganz nebenbei vegan **3,90**

## HAUPTSACHEN

### MONTAG

#### SCHINKENFLECKERLN a/c/g/l/m/o

Spezial-Schinkenfleckerln mit ganz viel Sauce und dementsprechend viel Schinken & Käse, dazu kleiner grüner Salat **9,50**

#### GEMÜSEFLECKERLN ve/a/c/g/l/m/o

Wie Schinkenfleckerln nur ohne Schinken, dafür mit ganz viel Gemüse, Käse & kleinem grünen Salat **8,90**

### DIENSTAG

#### WINTER-CHICKEN g/f/g/l

Ausgelöste Hühnerbrust mit feinem Rosmarin-Portwein-Jus, winterlichem Gemüse & Sellerie-Kartoffelpüree **9,90**

#### LINSEN-KARTOFFEL-LAIBCHEN ve/a/c/g/l

Knusprige Taler mit roten & braunen Linsen dazu winterliches Gemüse & Kräuter-Dip **8,90**

### MITTWOCH

#### WIENER REISFLEISCH a/l/m/o

Köstlicher Eintopf mit Reis, reichlich Gulaschsaft, bei uns mit zartem Rindfleisch, dazu kleiner Salat **9,90**

#### PEANUT-VEGGIE-BOWL ve/g/l/e/g/f/l

Mit Erdnussbutter gebratenes Gemüse, dazu cremige Sauce & flaumiges Erdäpfelpüree **8,90**  
zusätzlich mit gebratenem Tofu **9,80**

### DONNERSTAG ITALIENISCHE POLPETTI a/c/g/l

Würzige Fleischbällchen mit Basilikum-Tomaten-Ragout & Pasta **9,90**

#### KASSPÄTZLE ve/a/c/g/l/m/o

Handgemachte Nockerln mit reichlich Spätzlekäs, hausgemachte Röstzwiebel & grünem Salat **8,90**

### FREITAG

#### ROTES KICHERERBSEN-KORMA (v)/g/f/l/f/l

Pikantes Korma-Curry mit Wintergemüse, Kichererbsen & Basmatireis **8,90**

zusätzlich mit zartem Huhn **9,90**

## ZUPPA BOWLS

### ZUPPA-VEGAN-BOWL v/g/f/l/f/f

warmer Reis oder Salat, Tofu, Sesam-Dressing, Sesam, Mango, Gurke, Sojabohnen, Avocado & Miso-Curcuma-Dip **8,40/9,40**

### ZUPPA-CHICKEN-BOWL g/f/l/f/c

warmer Reis oder Salat, zarte Hühnerbrust, Avocado, Zucchini, Karotten, Pesto-Dressing, Limetten-Dip & Kernekrokant **8,40/9,40**

### ZUPPA-BEEF-BOWL g/f/l/f/c

warmer Reis oder Salat, kurz gebratenes Beef, Tomaten, Karotten, Sojabohnen, Special-Zuppa-Dressing, Kürbiskerne & Kernöl-dip **9,40/10,40**

### ZUPPA-GARNELEN-BOWL g/f/l/f/c

warmer Reis oder Salat, Garnelen, Gurke, Sojabohnen, Tomaten, spicy Erdnuss-red-Curry-Dressing, Erdnüsse & Chili-Mango-Dip **9,40/10,40**

## STELL DIR SELBST DEINE BOWL ZUSAMMEN

groß **9,40** klein **8,40**

groß mit Beef oder Garnele **10,40**  
klein mit Beef oder Garnele **9,40**

1 x done well + 1 x pimp up + 4 x veggie  
+ 1 x dip + 1 x topping

### DONE WELL

Reis, Blattsalat, Zoodles

### DRESS UP

Sesam-Soja-Dressing, Spicy Erdnuss-red-Curry-Kokos, Italienisches Pesto-Dressing, Special-Zuppa-Dressing

### VEGGIE

Edamame, Gurke, Avocado, Tomaten, Mango, Sojasprossen, Karotten, Zucchini

### PIMP UP

Beef, Garnelen (extra Portion + **3,00**)  
Tofu, Chicken (extra Portion + **2,50**)

### DIPS

Chili-Mango-Dip, Miso-Curcuma-Dip, Limetten-dip, Kürbiskernöl-Dip

### TOPPINGS

Sesam, Erdnüsse, Kürbiskern, Kernekrokant