ZUPPA take away©

gültig von 24.01. 2022 bis 28.01.2022

FRÜHSTÜCK

AVOCADO-BROT a/c/h/g
Bio-Roggenbrot mit Frischkäse,
Avocado & ein Hauch Chili 6,70

HAUSGEMACHTES GRANOLA v/g/h
Selbstgemachte Knuspermüsli aus lauter
tollen Nüsslein & Samen,dazu Naturjoghurt und Früchte
klein 5,90 groß 8,60

POWER-PORRIDGE v/a
cremige Haferflocken mit
Kokosmilch & Special-Topping 5,00

WAKE-UP-ROLL a/c/h/g
zarte Tortilla gefüllt mit Scrambled Egg,
Avocado, Tomaten & Honig-Senfsauce 5,50
mit Käse 6,00 Knusperspeck 6,50
mit Käse & Knusperspeck 6,90

SALATE

VIETNAMESISCHER HÜHNERSALAT gf/lf/e/f/n/o
Blattsalat mit Hühnerbrust, Mango, Karotten,
Sprossen & Erdnüssen 8,50

VIETNAMESISCHER TOFUSALAT v/gf/lf /e/f/n/o
Blattsalat mit gebratenen Tofuwürfeln, Mango,
Karotten, Sesam, Erdnüssen & Sojasprossen 8,50

CAESAR SALAD a/c/m/o
Blattsalat mit zarter Hühnerbrust,
Tomaten & Parmesan 8,50

GEMISCHTER SALAT v/gf/lf /m/o
klein 3,00 gross 4,80

PANINI

CHICKEN & CHEESE a/c/g/m/o
mit gebratenem Huhn, Gouda, Rucola,
rotem Zwiebel & Honig-Senfsauce 5,70

VEGGIE PANINO ve/a/c/g/m/o
jeden Tag eine tolle Veggie-Überraschung!
wir überlegen uns etwas Spezielles für Sie! 5,40

SUPPEN

HÜHNERCURRY gf/lf/m
mit Reis 6,90

GEMÜSECURRY v/gf/lf/m
mit Reis 5,90

RED THAI KOKOS-SOUP (v)/e/f/l/n/gf/lf
kräftiges Süppchen mit Gemüse,
Erdnüssen, Spinat & Reis 5,90

zusätzlich mit zartem Huhn 6,90

HÜHNERSUPPE MIT KASPRESSKNÖDEL a/c/g/l
lang gekochtes Hühnersupperl mit
hausgemachten Kaspressknödel
und Petersilie 5,90

ZUPPA-KRAFT

HÜHNERKRAFTSUPPE gl/lf/l
die Zuppakraft - flüssige Energie!
zum Trinken und nicht zum Löffeln.
Zuppakraft statt Kaffee. Bekömmlich und stärkend
0,3l 3,50 0,5l 4,20

SÜSSES

CHEESECAKE a/c/g 3,60

SCHOKO-GATEAU a/c/g 2,60

MILCHREIS g 3,90

PANNA COTTA g 3,90

ZUPPA-TIRAMISU a/c/h/g
Spezial-Tiramisu mit Nüssen 3,90

MANGO-CREME v/gf/lf/
köstlich fruchtig & ganz nebenbei vegan 3,90

änderungen, satz- & druckfehler vorbehalten
ve: vegetarisch / v: vegan / gf: glutenfrei / lf: lactosefrei / a: glutenhaltig / b: krebstiere / c: ei & eierzeugnisse /
d: fische & daraus gewonnene erzeugnisse / e: erdnüsse & daraus gewonnene erzeugnisse / f: soja & daraus gewonnene erzeugnisse
/ h: schalenfrüchte / g: milch & lactose / l: sellerie / m: senf & daraus gewonnene erzeugnisse /
n: Sesam & Sesmaerzeugnisse / o: sulfite / p: lupine & erzeugnisse / r: weichtiere

HAUPTSACHEN

NEU!!! MONTAG-FREITAG

SCHNITZI BOWL a/c/g/l/m/o
Frisch panierte BIO-Hühnerstücke mit Erdäpfelsalat,
Vogerlsalat, Risipisi & Preiselbeeren 10,50

MONTAG

TAGLIATELLE CON FUNGHI (ve)/a/l
Breite Pasta mit leichter Käsesauce, vielen Pilzen,
Erbsen, Zucchini & Parmesan 9,00

Zusätzlich mit Knusperspeck 9,70

DIENSTAG

GEKOCHTES BIO-RINDFLEISCH a/c/g/l
mageres gekochtes Bio-Rind mit Röstkartoffeln,
Wurzelgemüse, Apfelkren & Schnittlauchsauce 11,80

STUFFED MELANZANI (v)/gf/(g)/l
Mit viel Gemüse, Hirse & Bohnen gefüllte
Melanzani, dazu Tomatensauce & Kräuter-Dip 9,00

MITTWOCH

ITALIENISCHE LASAGNE a/c/g/l
Klassische Lasagne mit Faschiertem, Tomaten- &
Bechamelsauce, im Ofen überbacken 9,80

SPINAT-FETA-LASAGNE ve/a/c/g/l
Mit Blattspinat & Schafskäse, im Rohr mit
Käse überbacken 9,00

DONNERSTAG

GELBES THAI-CURRY (v)/gf/lf/f/l
Würziges Curry mit allerlei winterlichem
Gemüse, Linsen & Jasminreis 9,00

Zusätzlich mit zartem Huhn 9,90

FREITAG

CORONAFREI
Liebe Gäste, wir hoffen, bald wieder
am Freitag für Sie da sein zu können

ZUPPA BOWLS

ZUPPA-VEGAN-BOWL v/gf/lf/f
warmer Reis oder Salat, Tofu, Sesam-Dressing,
Sesam, Mango, Gurke, Sojabohnen, Avocado
& Miso-Curcuma-Dip 8,80/9,80

ZUPPA-CHICKEN-BOWL gf/lf/c
warmer Reis oder Salat, zarte Hühnerbrust,
Avocado, Zucchini, Karotten, Pesto-Dressing,
Limetten-Dip & Kernekrokant 8,80/9,80

ZUPPA-BEEF-BOWL gf/lf/c
warmer Reis oder Salat, kurz gebratenes Beef, Tomaten,
Karotten, Sojabohnen, Special-Zuppa-Dressing,
Kürbiskerne & Kernöldip 9,80/10,80

ZUPPA-GARNELEN-BOWL gf/lf/c
warmer Reis oder Salat, Garnelen, Gurke,
Sojabohnen, Tomaten, spicy Erdnuss-red-Curry-
Dressing, Erdnüsse & Chili-Mango-Dip 9,80/10,80

STELL DIR SELBST DEINE BOWL ZUSAMMEN

groß 9,80 klein 8,80
groß mit Beef oder Garnele 10,80
klein mit Beef oder Garnele 9,80

1 x done well + 1 x pimp up + 4 x veggie
+ 1 x dip + 1 x topping

DONE WELL
Reis, Blattsalat, Zoodles

DRESS UP
Sesam-Soja-Dressing, Spicy Erdnuss-red-Curry-Kokos,
Italienisches Pesto-Dressing, Special-Zuppa-Dressing

VEGGIE
Edamame, Gurke, Avocado, Tomaten, Mango,
Sojasprossen, Karotten, Zucchini

PIMP UP
Beef, Garnelen (extra Portion + 3,00)
Tofu, Chicken (extra Portion + 2,50)

DIPS
Chili-Mango-Dip, Miso-Curcuma-Dip,
Limetten-dip, Kürbiskernöl-Dip

TOPPINGS
Sesam, Erdnüsse, Kürbiskern, Kernekrokant