

## FRÜHSTÜCK

**AVOCADO-BROT** a/c/h/g  
Bio-Roggenbrot mit Frischkäse,  
Avocado & ein Hauch Chili **6,70**

**POWER-PORRIDGE** v/a  
cremige Haferflocken mit  
Kokosmilch & Special-Topping **5,00**

**WAKE-UP-ROLL** a/c/h/g  
zarte Tortilla gefüllt mit Scrambled Egg,  
Avocado, Tomaten & Honig-Senfsauce **5,50**  
mit Käse **6,00** Knusperspeck **6,50**  
mit Käse & Knusperspeck **6,90**

## SALATE

**VIETNAMEISCHER HÜHNERSALAT** gf/lf/le/ft/n/o  
Blattsalat mit Hühnerbrust, Mango, Karotten,  
Sprossen & Erdnüssen **9,50**

**VIETNAMEISCHER TOFUSALAT** v/fg/lf/le/ft/n/o  
Blattsalat mit gebratenen Tofuwürfeln, Mango,  
Karotten, Sesam, Erdnüssen & Sojasprossen **9,50**

**CAESAR SALAD** a/c/m/o  
Blattsalat mit zarter Hühnerbrust,  
Tomaten & Parmesan **9,50**

**GEMISCHTER SALAT** v/fg/lf/l/m/o  
klein **3,50** gross **4,80**

## PANINI

**CHICKEN & CHEESE** a/c/g/m/o  
mit gebratenem Huhn, Gouda, Rucola,  
rotem Zwiebel & Honig-Senfsauce **5,70**

**VEGGIE PANINO** ve/a/c/g/m/o  
jeden Tag eine tolle Veggie-Überraschung!  
wir überlegen uns etwas Spezielles für Sie! **5,50**

## SUPPEN

**HÜHNERCURRY** gf/lf/m  
mit Reis **6,90**

**GEMÜSECURRY** v/fg/lf/m  
mit Reis **5,90**

**RED THAI KOKOS-SOUP** (v)/e/ft/l/n/g/lf  
kräftiges Süppchen mit Gemüse,  
Erdnüssen & Reis **5,90**

zusätzlich mit zartem Huhn **6,90**

**RINDSSUPPE MIT  
LEBERKNÖDEL** a/c/g/l  
lang gekochtes Rindsupperl mit  
hausgemachten Leberknödel  
und Petersilie **5,90**

## ZUPPA-KRAFT

**RINDERKRAFTSUPPE** gl/lf/l  
die Zuppkraft - flüssige Energie!  
zum Trinken und nicht zum Löffeln.  
Zuppkraft statt Kaffee. Bekömmlich und stärkend  
0,3l **3,50** 0,5l **4,50**

## SÜSSES

**CHEESECAKE** a/c/g **3,60**

**SCHOKO-GATEAU** a/c/g **2,60**

**MILCHREIS** g **3,90**

**PANNA COTTA** g **3,90**

**ZUPPA-TIRAMISU** a/c/h/g  
Spezial-Tiramisu mit Nüssen **3,90**

## HAUPTSACHEN

### TÄGLICH: MONTAG-FREITAG

**SCHNITZI BOWL** a/c/g/l/m/o

Frisch panierte BIO-Hühnerstücke mit Erdäpfelsalat,  
Vogelersalat, Risipisi & Preiselbeeren **10,90**

### MONTAG

**HAUSGEMACHTE CANNELONI** (ve)/a/c/g/h/l  
Hausgemachte Teigtaschen, gefüllt, mit Gemüse-  
Kräuter-Sauce, im Ofen überbacken, dazu Parmesan **9,30**

Zusätzlich mit Knusperspeck **9,90**

### DIENSTAG

**ASIATISCHE HÜHNERBRUST** a/lf/ff/l  
Gebratene Hühnerbrust mit Asia-  
Gemüse-Nudeln **10,30**

**ITALIENISCHE ANTIPASTI** ve/fg/fg/l

Gebratenes italienisches Gemüse mit gebratenen Kartoffeln,  
hausgemachtem grünen Pesto, Mozzarella & Weißbrot **9,30**

### MITTWOCH

**POLLO AL LIMONE** gf/lf/l/m/o

Mit Zitronen & Rosmarin geschmortes Hühnerhaxerl,  
Sommergemüse & Jasminreis **10,30**

**GRIECHISCHER FETA IM PACKERL** ve/fg/fg/l

Mit Kräutern, Gemüse & Oliven geschmorter Schafs-  
Käse im Pergamentpapier geschmort, dazu Baguette mit  
hausgemachter Kräuterbutter **9,40**

### DONNERSTAG

**FRANZÖSISCHE QUICHE LORRAINE** a/g/l/m/o

Leichte Sommer-Tarte mit Schinken, Speck,  
Gemüse, dazu Kräuterdip & kleiner Salat **10,20**

**SRILANKESISCHES SOMMER-CURRY** (v)/gf/lf/ff/l

Leichtes Curry mit aus Srilanka mit  
allerlei Gemüse & Jasminreis **9,30**

Zusätzlich mit zartem Huhn **10,20**

### FREITAG

**HOME OFFICE**

Aufgrund der geringen Nachfrage haben wir leider  
Beschlossen, erneut freitags zu schließen.

Danke für Ihr Verständnis

## ZUPPA BOWLS

**ZUPPA-VEGAN-BOWL** v/fg/lf/ff  
warmer Reis oder Salat, Tofu, Sesam-Dressing,  
Sesam, Mango, Gurke, Sojabohnen, Avocado  
& Miso-Curcuma-Dip **9,50/10,50**

**ZUPPA-CHICKEN-BOWL** gf/lf/c  
warmer Reis oder Salat, zarte Hühnerbrust,  
Avocado, Zucchini, Karotten, Pesto-Dressing,  
Limetten-Dip & Kernekrokant **9,50/10,50**

**ZUPPA-BEEF-BOWL** gf/lf/c  
warmer Reis oder Salat, kurz gebratenes Beef, Tomaten,  
Karotten, Sojabohnen, Special-Zuppa-Dressing,  
Kürbiskerne & Kernöldip **10,90 /11,90**

**ZUPPA-GARNELEN-BOWL** gf/lf/c  
warmer Reis oder Salat, Garnelen, Gurke,  
Sojabohnen, Tomaten, spicy Erdnuss-red-Curry-  
Dressing, Erdnüsse & Chili-Mango-Dip **10,90 /11,90**

## STELL DIR SELBST DEINE BOWL ZUSAMMEN

groß **10,50** klein **9,50**  
groß mit Beef oder Garnele **11,90**  
klein mit Beef oder Garnele **10,90**

1 x done well + 1 x pimp up + 4 x veggie  
+ 1 x dip + 1 x topping

**DONE WELL**

Reis, Blattsalat, Zoodles

**DRESS UP**

Sesam-Soja-Dressing, Spicy Erdnuss-red-Curry-Kokos,  
Italienisches Pesto-Dressing, Special-Zuppa-Dressing

**VEGGIE**

Edamame, Gurke, Avocado, Tomaten, Mango,  
Sojasprossen, Karotten, Zucchini

**PIMP UP**

Beef, Garnelen (extra Portion + **3,00**)  
Tofu, Chicken (extra Portion + **2,50**)

**DIPS**

Chili-Mango-Dip, Miso-Curcuma-Dip,  
Limetten-dip, Kürbiskernöl-Dip

**TOPPINGS**

Sesam, Erdnüsse, Kürbiskern, Kernekrokant