

FRÜHSTÜCK

AVOCADO-BROT a/c/h/g
Bio-Roggenbrot mit Frischkäse,
Avocado & ein Hauch Chili **6,70**

POWER-PORRIDGE v/a
cremige Haferflocken mit
Kokosmilch & Special-Topping **5,00**

WAKE-UP-ROLL a/c/h/g
zarte Tortilla gefüllt mit Scrambled Egg,
Avocado, Tomaten & Honig-Senfsauce **5,50**
mit Käse **6,00** Knusperspeck **6,50**
mit Käse & Knusperspeck **6,90**

SALATE

VIETNAMESISCHER HÜHNERSALAT gf/lf/le/ft/n/o
Blattsalat mit Hühnerbrust, Mango, Karotten,
Sprossen & Erdnüssen **9,50**

VIETNAMESISCHER TOFUSALAT v/gf/lf/le/ft/n/o
Blattsalat mit gebratenen Tofuwürfeln, Mango,
Karotten, Sesam, Erdnüssen & Sojasprossen **9,50**

CAESAR SALAD a/c/m/o
Blattsalat mit zarter Hühnerbrust,
Tomaten & Parmesan **9,50**

GEMISCHTER SALAT v/gf/lf/l/m/o
klein **3,50** gross **4,80**

PANINI

CHICKEN & CHEESE a/c/g/m/o
mit gebratenem Huhn, Gouda, Rucola,
rotem Zwiebel & Honig-Senfsauce **5,70**

VEGGIE PANINO ve/a/c/g/m/o
jeden Tag eine tolle Veggie-Überraschung!
wir überlegen uns etwas Spezielles für Sie! **5,50**

SUPPEN

HÜHNERCURRY gf/lf/m
mit Reis **6,90**

GEMÜSECURRY v/gf/lf/m
mit Reis **5,90**

RED THAI KOKOS-SOUP (v)/e/ft/l/n/g/lf
kräftiges Süppchen mit Gemüse,
Erdnüssen & Reis **5,90**

zusätzlich mit zartem Huhn **6,90**

**RINDSUPPE
MIT KASPRESSKNÖDEL** /c/g/l
Lang gekochtes Süppchen mit
hausgemachten Kaspressknödel **5,90**

ZUPPA-KRAFT

RINDERKRAFTSUPPE g/lf/l
flüssige Energie - zum Trinken und
nicht zum Löffeln. Zuppkraft statt Kaffee.
Bekömmlich und stärkend
0,3l **3,50** 0,5l **4,50**

SÜSSES

CHEESECAKE a/c/g **3,60**

SCHOKO-BROWNIE /c/g **3,90**

MILCHREIS g **3,90**

PANNA COTTA g **3,90**

ZUPPA-TIRAMISU a/c/h/g
Spezial-Tiramisu mit Nüssen **3,90**

HAUPTSACHEN

TÄGLICH: MONTAG-FREITAG

SCHNITZI BOWL

a/c/g/l/m/o
Frisch panierte BIO-Hühnerstücke mit Erdäpfelsalat,
Vogelersalat, Risipisi & Preiselbeeren **10,90**

MONTAG TORTELLI TARTUFFO

(v)/a/g/l
Hausgemachte Teigtaschen mit feiner Trüffel-Ricotta-
Fülle, dazu leichte Gemüse-Rahmsauce & Parmesan **10,20**

Zusätzlich mit Knusperspeck **10,50**

DIENSTAG FASCHIERTER BRATEN

a/g/l
Knuspriger Braten vom Faschierten mit sämigem
Safterl und flaumigem Erdäpfelpüree **10,80**

JAPANISCHE MELANZANI v/gf/lf/ft/l
Mit Miso-Honig-Sesam-Sauce gebratene
Melanzani, dazu winterliches Linsengemüse **9,80**

**MITTWOCH
SRILANKESISCHES CURRY** (v)/gf/lf/ft/l
Würziges Curry mit Curcuma, Ingwer, Kreuzkümmel,
viel Gemüse & Jasminreis **9,60**

Zusätzlich mit zartem Huhn **10,80**

WINTER-WONDER-POT ve/gf/g/l/h
Im Ganzen gebratener Gewürz-Sellerie in Scheiben, dazu
cremiger Kürbis-Polenta & Wirsingpesto **9,80**

**DONNERSTAG
FEIERTAG** (
Maria Himmelfahrt.
Wir wünschen einen schönen freien Tag **9**

**FREITAG
FENSTERTAG**
Heute bleibt das Zuppa geschlossen.
Schönes langes Wochenende

ZUPPA BOWLS

ZUPPA-VEGAN-BOWL v/gf/lf/ft
warmer Reis oder Salat, Tofu, Sesam-Dressing,
Sesam, Mango, Gurke, Sojabohnen, Avocado
& Miso-Curcuma-Dip **9,50/10,50**

ZUPPA-CHICKEN-BOWL gf/lf/c
warmer Reis oder Salat, zarte Hühnerbrust,
Avocado, Zucchini, Karotten, Pesto-Dressing,
Limetten-Dip & Kernekrokant **9,50/10,50**

ZUPPA-BEEF-BOWL gf/lf/c
warmer Reis oder Salat, kurz gebratenes Beef, Tomaten,
Karotten, Sojabohnen, Special-Zuppa-Dressing,
Kürbiskerne & Kernöldip **10,90 /11,90**

ZUPPA-GARNELEN-BOWL gf/lf/c
warmer Reis oder Salat, Garnelen, Gurke,
Sojabohnen, Tomaten, spicy Erdnuss-red-Curry-
Dressing, Erdnüsse & Chili-Mango-Dip **10,90 /11,90**

STELL DIR SELBST DEINE BOWL ZUSAMMEN

groß **10,50** klein **9,50**
groß mit Beef oder Garnele **11,90**
klein mit Beef oder Garnele **10,90**

1 x done well + 1 x pimp up + 4 x veggie
+ 1 x dip + 1 x topping

DONE WELL
Reis, Blattsalat, Zoodles

DRESS UP
Sesam-Soja-Dressing, Spicy Erdnuss-red-Curry-Kokos,
Italienisches Pesto-Dressing, Special-Zuppa-Dressing

VEGGIE
Edamame, Gurke, Avocado, Tomaten, Mango,
Sojasprossen, Karotten, Zucchini

PIMP UP
Beef, Garnelen (extra Portion + **3,00**)
Tofu, Chicken (extra Portion + **2,50**)

DIPS
Chili-Mango-Dip, Miso-Curcuma-Dip,
Limetten-dip, Kürbiskernöl-Dip

TOPPINGS
Sesam, Erdnüsse, Kürbiskern, Kernekrokant