

## FRÜHSTÜCK

**AVOCADO-BROT** a/c/h/g  
Bio-Roggenbrot mit Frischkäse,  
Avocado & ein Hauch Chili **6,70**

**POWER-PORRIDGE** v/a  
cremige Haferflocken mit  
Kokosmilch & Special-Topping **5,00**

**WAKE-UP-ROLL** a/c/h/g  
zarte Tortilla gefüllt mit Scrambled Egg,  
Avocado, Tomaten & Honig-Senfauce **5,50**  
mit Käse **6,00** Knusperspeck **6,50**  
mit Käse & Knusperspeck **6,90**

## SALATE

**VIETNAMEISCHER HÜHNERSALAT** gf/lf/ef/n/o  
Blattsalat mit Hühnerbrust, Mango, Karotten,  
Sprossen & Erdnüssen **10,50**

**VIETNAMEISCHER TOFUSALAT** v/gf/lf/ef/n/o  
Blattsalat mit gebratenen Tofuwürfeln, Mango,  
Karotten, Sesam, Erdnüssen & Sojasprossen **10,50**

**CAESAR SALAD** a/c/m/o  
Blattsalat mit zarter Hühnerbrust,  
Tomaten & Parmesan **10,50**

**GEMISCHTER SALAT** v/gf/lf/m/o  
klein **5,50** gross **6,80**

## PANINI

**CHICKEN & CHEESE** a/c/g/m/o  
mit gebratenem Huhn, Gouda, Rucola,  
rotem Zwiebel & Honig-Senfauce **5,70**

**VEGGIE PANINO** ve/a/c/g/m/o  
jeden Tag eine tolle Veggie-Überraschung!  
wir überlegen uns etwas Spezielles für Sie! **5,50**

## SUPPEN

**HÜHNERCURRY** gf/lf/m  
mit Reis **7,90**

**GEMÜSECURRY** v/gf/lf/m  
mit Reis **6,90**

**RED THAI KOKOS-SOUP** (v)/e/lf/n/g/ff  
kräftiges Süppchen mit Gemüse,  
Erdnüssen & Reis **6,90**

zusätzlich mit zartem Huhn **7,90**

**KARTOFFELSUPPE** l/c/g/l  
Cremige Kartoffelsuppe mit Gemüse, Pilzen  
und Croutons **6,90**

zusätzlich mit Würstel **7,90**

**RINDERKRAFTSUPPE  
MIT LEBERKNÖDEL** l/c/g/l  
Lang gekochtes Süppchen mit  
hausgemachten Leberknödel **6,90**

## ZUPPA-KRAFT

**RINDERKRAFTSUPPE** gl/lf/l  
flüssige Energie - zum Trinken und  
nicht zum Löffeln. Zuppakraft statt Kaffee.  
Bekömmlich und stärkend  
0,3l **3,90** 0,5l **4,90**

## SÜSSES

**HEIDELBEER-CHEESECAKE** a/c/g **3,90**

**APFELTARTE** l/c/g **3,90**

**MILCHREIS** g **3,90**

**PANNA COTTA** g **3,90**

**ZUPPA-TIRAMISU** a/c/h/g  
Spezial-Tiramisu mit Nüssen **3,90**

## HAUPTSACHEN

### TÄGLICH: MONTAG-FREITAG

#### SCHNITZI BOWL

a/c/g/l/m/o

Frisch panierte BIO-Hühnerstücke mit Erdäpfelsalat,  
Vogelersalat, Risipisi & Preiselbeeren **11,90**

#### MONTAG TAGLIATELLE CON FUNGHI

(ve)/a/l

Breite Pasta mit leichter Käsesauce, vielen Pilzen,  
Erbsen, Zucchini & Parmesan **9,80**

Zusätzlich mit Knusperspeck **9,60**

#### DIENSTAG

**ITALIENISCHE LASAGNE** a/c/g/l  
Klassische Lasagne mit Faschiertem, Tomaten- &  
Bechamelsauce, im Ofen überbacken **10,60**

**SPINAT-FETA-LASAGNE** ve/a/c/g/l  
Mit Blattspinat & Schafskäse, im Rohr mit  
Käse überbacken **9,80**

#### MITTWOCH

##### ASIA-CHICKEN

gf/g/l

Gebratene Hühnerbrust mit Special-Asia-Krautsalat,  
dazu Jasminreis **10,90**

##### BALSAMICO-LINSEN MIT SERVIETTENKNÖDEL

ve/a/c/g/l

Feiner Linseneintopf mit geschmorten Ofen-  
Karotten, dazu hausgemachte Serviettenknödel **9,70**

#### DONNERSTAG GELBES THAI-CURRY

(v)/gf/lf/ff/l

Würziges Curry mit allerlei winterlichem  
Gemüse, Linsen & Jasminreis **9,60**

Zusätzlich mit zartem Huhn **10,80**

**PESTO-RISOTTO** ve/gf/g/h/l  
Cremiges Risotto mit hausgemachtem Basilikum-Pesto,  
dazu Spinat, Schmortomaten & Feta **9,80**

#### FREITAG HOMEOFFICE

leider, leider

Am Freitag sind die Straßen leer, die Büros verwaist.  
Es scheinen, alle daheim zu sitzen und fleißig zu arbeiten.  
Daher bleibt das Zuppa am Freitag leider derzeit geschlossen.

## ZUPPA BOWLS

**ZUPPA-VEGAN-BOWL** v/gf/lf/ff  
warmer Reis oder Salat, Tofu, Sesam-Dressing,  
Sesam, Mango, Gurke, Sojabohnen, Avocado  
& Miso-Curcuma-Dip **9,80/10,80**

**ZUPPA-CHICKEN-BOWL** gf/lf/c  
warmer Reis oder Salat, zarte Hühnerbrust,  
Avocado, Zucchini, Karotten, Pesto-Dressing,  
Limetten-Dip & Kernekrokant **9,80/10,80**

**ZUPPA-BEEF-BOWL** gf/lf/c  
warmer Reis oder Salat, kurz gebratenes Beef, Tomaten,  
Karotten, Sojabohnen, Special-Zuppa-Dressing,  
Kürbiskerne & Kernöldip **10,90 /11,90**

**ZUPPA-GARNELEN-BOWL** gf/lf/c  
warmer Reis oder Salat, Garnelen, Gurke,  
Sojabohnen, Tomaten, spicy Erdnuss-red-Curry-  
Dressing, Erdnüsse & Chili-Mango-Dip **10,90 /11,90**

## STELL DIR SELBST DEINE BOWL ZUSAMMEN

groß **10,80** klein **9,80**  
groß mit Beef oder Garnele **11,90**  
klein mit Beef oder Garnele **10,90**

1 x done well + 1 x pimp up + 4 x veggie  
+ 1 x dip + 1 x topping

#### DONE WELL

Reis, Blattsalat, Zoodles

#### DRESS UP

Sesam-Soja-Dressing, Spicy Erdnuss-red-Curry-Kokos,  
Italienisches Pesto-Dressing, Special-Zuppa-Dressing

#### VEGGIE

Edamame, Gurke, Avocado, Tomaten, Mango,  
Sojasprossen, Karotten, Zucchini

#### PIMP UP

Beef, Garnelen (extra Portion + **3,00**)  
Tofu, Chicken (extra Portion + **2,50**)

#### DIPS

Chili-Mango-Dip, Miso-Curcuma-Dip,  
Limetten-dip, Kürbiskernöl-Dip

#### TOPPINGS

Sesam, Erdnüsse, Kürbiskern, Kernekrokant