

FRÜHSTÜCK

AVOCADO-BROT a/c/h/g
Bio-Roggenbrot mit Frischkäse,
Avocado & ein Hauch Chili **6,70**

POWER-PORRIDGE v/a
cremige Haferflocken mit
Kokosmilch & Special-Topping **5,00**

WAKE-UP-ROLL a/c/h/g
zarte Tortilla gefüllt mit Scrambled Egg,
Avocado, Tomaten & Honig-Senfsauce **5,50**
mit Käse **6,00** Knusperspeck **6,50**
mit Käse & Knusperspeck **6,90**

SALATE

VIETNAMESISCHER HÜHNERSALAT gf/lf/le/ft/n/o
Blattsalat mit Hühnerbrust, Mango, Karotten,
Sprossen & Erdnüssen **10,50**

VIETNAMESISCHER TOFUSALAT v/gf/lf/le/ft/n/o
Blattsalat mit gebratenen Tofuwürfeln, Mango,
Karotten, Sesam, Erdnüssen & Sojasprossen **10,50**

CAESAR SALAD a/c/m/o
Blattsalat mit zarter Hühnerbrust,
Tomaten & Parmesan **10,50**

GEMISCHTER SALAT v/gf/lf/l/m/o
klein **5,50** gross **6,80**

PANINI

CHICKEN & CHEESE a/c/g/m/o
mit gebratenem Huhn, Gouda, Rucola,
rotem Zwiebel & Honig-Senfsauce **5,70**

VEGGIE PANINO ve/a/c/g/m/o
jeden Tag eine tolle Veggie-Überraschung!
wir überlegen uns etwas Spezielles für Sie! **5,50**

SUPPEN

HÜHNERCURRY gf/lf/m
mit Reis **7,90**

GEMÜSECURRY v/gf/lf/m
mit Reis **6,90**

RED THAI KOKOS-SOUP (v)/e/ft/l/n/g/lf
kräftiges Süppchen mit Gemüse,
Erdnüssen & Reis **6,90**

zusätzlich mit zartem Huhn **7,90**

**HÜHNERSUPPE
MIT GRIESSNOCKERLN** lc/g/l
Lang gekochtes Süppchen mit
hausgemachten Grießnockerln **6,90**

ZUPPA-KRAFT

HÜHNERKRAFTSUPPE gl/lf/l
flüssige Energie - zum Trinken und
nicht zum Löffeln. Zuppakraft statt Kaffee.
Bekömmlich und stärkend
0,3l **3,90** 0,5l **4,90**

SÜSSES

HEIDELBEER-CHEESECAKE a/c/g **4,50**

HIMBEER-SCHOKO-KUCHEN c/g **4,60**

MILCHREIS g **4,20**

PANNA COTTA g **4,60**

ZUPPA-TIRAMISU a/c/h/g
Spezial-Tiramisu mit Nüssen **4,60**

HAUPTSACHEN TÄGLICH: MONTAG-FREITAG

SCHNITZI BOWL a/c/g/l/m/o
Frisch panierte BIO-Hühnerstücke mit Erdäpfelsalat,
Vogelersalat, Risipisi & Preiselbeeren **11,90**

**MONTAG
PASTA VERDURA A LA ARRABIATA** a/c/g/l
Breite Pasta mit leicht scharfer Tomatensauce mit
richtig viel Gemüse & Feta **9,80**

Zusätzlich mit Knusperspeck **10,50**

**DIENSTAG
CHILI CON CARNE** (g/ft)/(a)/lf/l
Cremiges, ein bisschen feuriges Chili mit Weißbrot **10,80**

GEMÜSE-WRAP ve/gf/g/l
Tortilla-Flade mit allerlei Gemüse, roten Linsen,
mit Käse überbacken, dazu Tomatensauce **9,90**

**MITTWOCH
FASCHIERTE LAIBCHEN** a/c/g/l
Flaumige Laibchen aus Faschiertem, dazu
himmlisches Erdäpfelpüree **10,90**

TOMATEN-RISOTTO ve/gf/g/l
Cremiges Risotto mit Schmortomaten, Karotten,
Erbsen & Parmesan **9,90**

**DONNERSTAG
SRILANKESISCHES GELBES CURRY** (v)/gf/lf/ft/l
Würziges Curry mit Curcuma, Kreuzkümmel,
Ingwer, Mais, allerlei Gemüse, dazu Basmatireis **9,80**

Zusätzlich mit zartem Huhn **10,80**

GEFÜLLTE SÜSSKARTOFFEL ve/gf/g/l
Mit Hirse, Gemüse & Kichererbsen gefüllte Süßkartoffel,
im Ofen überbacken, dazu Tomatensauce **9,90**

**FREITAG
HOMEOFFICE** leider, leider
Am Freitag sind die Straßen leer, die Büros verwaist.
Es scheinen, alle daheim zu sitzen und fleißig zu arbeiten.
Daher bleibt das Zuppa am Freitag leider derzeit geschlossen.

ZUPPA BOWLS

ZUPPA-VEGAN-BOWL v/gf/lf/ff
warmer Reis oder Salat, Tofu, Sesam-Dressing,
Sesam, Mango, Gurke, Sojabohnen, Avocado
& Miso-Curcuma-Dip **9,80/10,80**

ZUPPA-CHICKEN-BOWL gf/lf/c
warmer Reis oder Salat, zarte Hühnerbrust,
Avocado, Zucchini, Karotten, Pesto-Dressing,
Limetten-Dip & Kernekrokant **9,80/10,80**

ZUPPA-BEEF-BOWL gf/lf/c
warmer Reis oder Salat, kurz gebratenes Beef, Tomaten,
Karotten, Sojabohnen, Special-Zuppa-Dressing,
Kürbiskerne & Kernöldip **10,90 /11,90**

ZUPPA-GARNELEN-BOWL gf/lf/c
warmer Reis oder Salat, Garnelen, Gurke,
Sojabohnen, Tomaten, spicy Erdnuss-red-Curry-
Dressing, Erdnüsse & Chili-Mango-Dip **10,90 /11,90**

STELL DIR SELBST DEINE BOWL ZUSAMMEN

groß **10,80** klein **9,80**
groß mit Beef oder Garnele **11,90**
klein mit Beef oder Garnele **10,90**

1 x done well + 1 x pimp up + 4 x veggie
+ 1 x dip + 1 x topping

DONE WELL
Reis, Blattsalat, Zoodles

DRESS UP
Sesam-Soja-Dressing, Spicy Erdnuss-red-Curry-Kokos,
Italienisches Pesto-Dressing, Special-Zuppa-Dressing

VEGGIE
Edamame, Gurke, Avocado, Tomaten, Mango,
Sojasprossen, Karotten, Zucchini

PIMP UP
Beef, Garnelen (extra Portion + **3,00**)
Tofu, Chicken (extra Portion + **2,50**)

DIPS
Chili-Mango-Dip, Miso-Curcuma-Dip,
Limetten-dip, Kürbiskernöl-Dip

TOPPINGS
Sesam, Erdnüsse, Kürbiskern, Kernekrokant