

FRÜHSTÜCK

AVOCADO-BROT a/c/h/g
Bio-Roggenbrot mit Frischkäse,
Avocado & ein Hauch Chili **6,70**

POWER-PORRIDGE v/a
cremige Haferflocken mit
Kokosmilch & Special-Topping **5,00**

WAKE-UP-ROLL a/c/h/g
zarte Tortilla gefüllt mit Scrambled Egg,
Avocado, Tomaten & Honig-Senfsauce **5,50**
mit Käse **6,00** Knusperspeck **6,50**
mit Käse & Knusperspeck **6,90**

SALATE

VIETNAMEISCHER HÜHNERSALAT gf/lf/le/ft/n/o
Blattsalat mit Hühnerbrust, Mango, Karotten,
Sprossen & Erdnüssen **10,50**

VIETNAMEISCHER TOFUSALAT v/gf/lf/le/ft/n/o
Blattsalat mit gebratenen Tofuwürfeln, Mango,
Karotten, Sesam, Erdnüssen & Sojasprossen **10,50**

CAESAR SALAD a/c/m/o
Blattsalat mit zarter Hühnerbrust,
Tomaten & Parmesan **10,50**

GEMISCHTER SALAT v/gf/lf/l/m/o
klein **5,50** gross **6,80**

PANINI

CHICKEN & CHEESE a/c/g/m/o
mit gebratenem Huhn, Gouda, Rucola,
rotem Zwiebel & Honig-Senfsauce **5,70**

VEGGIE PANINO ve/a/c/g/m/o
jeden Tag eine tolle Veggie-Überraschung!
wir überlegen uns etwas Spezielles für Sie! **5,50**

SUPPEN

HÜHNERCURRY gf/lf/m
mit Reis **7,90**

GEMÜSECURRY v/gf/lf/m
mit Reis **6,90**

RED THAI KOKOS-SOUP (v)/e/ft/l/n/g/lf
kräftiges Süppchen mit Gemüse,
Erdnüssen & Reis **6,90**

zusätzlich mit zartem Huhn **7,90**

**HÜHNERSUPPE MIT
KASPRESSKNÖDEL** a/c/g/l
lang gekochtes Hühnersupperl mit
hausgemachten Leberknödel
und Petersilie **6,90**

ZUPPA-KRAFT

HÜHNERKRAFTSUPPE gf/lf/l
flüssige Energie - zum Trinken und
nicht zum Löffeln. Zuppkraft statt Kaffee.
Bekömmlich und stärkend
0,3l **3,90** 0,5l **4,90**

SÜSSES

HEIDELBEER-CHEESECAKE a/c/g **4,50**

HIMBEER-SCHOKO-KUCHEN c/g **4,60**

MILCHREIS g **4,20**

PANNA COTTA g **4,60**

ZUPPA-TIRAMISU a/c/h/g
Spezial-Tiramisu mit Nüssen **4,60**

HAUPTSACHEN TÄGLICH: MONTAG-FREITAG

SCHNITZI BOWL a/c/g/l/m/o
Frisch panierte BIO-Hühnerstücke mit Erdäpfelsalat,
Vogelersalat, Risipisi & Preiselbeeren **11,90**

MONTAG TANTE JOLESCH KRAUTFLECKERLN

(v)/gf/a/l

Feine Fleckerln mit pfeffrig-süßem Kraut,
dazu kleiner grüner Salat **9,80**

Zusätzlich mit Knusperspeck **10,90**

**DIENSTAG
ITALIENISCHE POLPETTE** a/c/lf/l
Zarte Bällchen aus Faschiertem in feiner
Tomatensauce geschmort, dazu Pasta **11,00**

GREEN LOVE ve/gf/g/h/l
Geschmorte Zucchini, grüner Spargel, Fisolen,
Karfrol, Lauch, Fenchel, Erbsen & hausgemachtes
Spinatpesto auf flaumiges Erdäpfelpüree **10,90**

**MITTWOCH
BIO-GEFLÜGEL-SPARGEL-RAGOUT** gf/g/l
Feines Ragout mit zarten Huhn, jungen Karotten, Erbsen,
Mais & Spargel, dazu Jasminreis **11,90**

COUSCOUS MIT HALLOUMI ve/a/g/l
Saftiger Gewürzcouscous mit Schmortgemüse,
dazu gegrillter Halloumi & Kräutercreme **9,90**

**DONNERSTAG
GELBES THAI-CURRY** (v)/gf/lf/ft/l
Würziges Curry mit allerlei
Gemüse, Kichererbsen & Jasminreis **9,90**
Zusätzlich mit BIO-Huhn **11,90**

JAPANISCHE MELANZANI ve/gf/g/ft/ln
Mit Miso-Honig-Sesam-Paste gebratene
Melanzani, dazu Linsen-Gemüse & Kräuter-Dip **9,90**

**FREITAG
HOMEOFFICE** leider, leider
Am Freitag sind die Straßen leer, die Büros verwaist.
Es scheinen, alle daheim zu sitzen und fleißig zu arbeiten.
Daher bleibt das Zuppa am Freitag leider derzeit geschlossen.

ZUPPA BOWLS

ZUPPA-VEGAN-BOWL v/gf/lf/ff
warmer Reis oder Salat, Tofu, Sesam-Dressing,
Sesam, Mango, Gurke, Sojabohnen, Avocado
& Miso-Curcuma-Dip **10,80/11,80**

ZUPPA-CHICKEN-BOWL gf/lf/c
warmer Reis oder Salat, zarte Hühnerbrust,
Avocado, Zucchini, Karotten, Pesto-Dressing,
Trüffel-Dip & Kernekrokant **10,80/11,80**

ZUPPA-BEEF-BOWL gf/lf/c
warmer Reis oder Salat, kurz gebratenes Beef, Tomaten,
Karotten, Sojabohnen, Special-Zuppa-Dressing,
Kürbiskerne & Kernöldip **11,90 /12,90**

ZUPPA-GARNELEN-BOWL gf/lf/c
warmer Reis oder Salat, Garnelen, Gurke,
Sojabohnen, Tomaten, spicy Erdnuss-red-Curry-
Dressing, Erdnüsse & Chili-Mango-Dip **11,90 /12,90**

STELL DIR SELBST DEINE BOWL ZUSAMMEN

groß **11,80** klein **10,80**
groß mit Beef oder Garnele **12,90**
klein mit Beef oder Garnele **11,90**

1 x done well + 1 x pimp up + 4 x veggie
+ 1 x dip + 1 x topping

DONE WELL
Reis, Blattsalat, Zoodles

DRESS UP
Sesam-Soja-Dressing, Spicy Erdnuss-red-Curry-Kokos,
Italienisches Pesto-Dressing, Special-Zuppa-Dressing

VEGGIE
Edamame, Gurke, Avocado, Tomaten, Mango,
Sojasprossen, Karotten, Zucchini

PIMP UP
Beef, Garnelen (extra Portion + **3,00**)
Tofu, Chicken (extra Portion + **2,50**)

DIPS
Chili-Mango-Dip, Miso-Curcuma-Dip,
Trüffel-Dip, Kürbiskernöl-Dip

TOPPINGS
Sesam, Erdnüsse, Kürbiskern, Kernekrokant