

## FRÜHSTÜCK

### AVOCADO-BROT a/c/h/g

Bio-Roggenbrot mit Frischkäse, Avocado & ein Hauch Chili **6,70**

### HAUSGEMACHTES GRANOLA v/g/h

Selbstgemachte Knuspermüsli aus lauter tollen Nüsslein & Samen, dazu Naturjoghurt und Früchte klein **5,90** groß **8,60**

### POWER-PORRIDGE v/a

cremige Haferflocken mit Kokosmilch & Special-Topping **5,00**

### WAKE-UP-ROLL a/c/h/g

zarte Tortilla gefüllt mit Scrambled Egg, Avocado, Tomaten & Honig-Senfauce **5,50**  
mit Käse **6,00** Knusperspeck **6,50**  
mit Käse & Knusperspeck **6,90**

## SALATE

### VIETNAMEISCHER HÜHNERSALAT gf/lf/lf/m/o

Blattsalat mit Hühnerbrust, Mango, Karotten, Sprossen & Erdnüssen **10,50**

### VIETNAMEISCHER TOFUSALAT v/gf/lf/lf/m/o

Blattsalat mit gebratenen Tofuwürfeln, Mango, Karotten, Sesam, Erdnüssen & Sojasprossen **10,50**

### CAESAR SALAD a/c/m/o

Blattsalat mit zarter Hühnerbrust, Tomaten & Parmesan **10,50**

### GEMISCHTER SALAT v/gf/lf/m/o

klein **5,50** gross **6,80**

## PANINI

### CHICKEN & CHEESE a/c/g/m/o

mit gebratenem Huhn, Gouda, Rucola, rotem Zwiebel & Honig-Senfauce **5,70**

### VEGGIE PANINO ve/a/c/g/m/o

jeden Tag eine tolle Veggie-Überraschung!  
wir überlegen uns etwas Spezielles für Sie! **5,50**

## SUPPEN

### HÜHNERCURRY gf/lf/m

mit Reis **7,90**

### GEMÜSECURRY v/gf/lf/m

mit Reis **6,90**

### RED THAI KOKOS-SOUP (v)/e/lf/l/m/g/lf

kräftiges Süppchen mit Gemüse, Erdnüssen & Reis **6,90**

zusätzlich mit zartem Huhn **7,90**

### HÜHNERSUPPE MIT GRIESSNOCKERLN a/c/g/l

lang gekochtes Hühnersupperl mit hausgemachten Grießnockerln und Petersilie **6,90**

## ZUPPA-KRAFT

### HÜHNERKRAFTSUPPE gf/lf/l

flüssige Energie - zum Trinken und nicht zum Löffeln. Zuppakraft statt Kaffee.

Bekömmlich und stärkend  
0,3l **3,90** 0,5l **4,90**

## SÜSSES

### HEIDELBEER-CHEESECAKE a/c/g **4,80**

### HIMBEER-SCHOKO-KUCHEN c/g **4,90**

### APELTARTE a/c/g/l **4,80**

### MILCHREIS g **4,60**

### PANNA COTTA g **4,90**

### ZUPPA-TIRAMISU a/c/h/g

Spezial-Tiramisu mit Nüssen **4,90**

## HAUPTSACHEN

### TÄGLICH:MO-DO

#### SCHNITZI BOWL a/c/g/l/m/o

Frisch panierte BIO-Hühnerstücke mit Erdäpfelsalat, Vogerlsalat, Risipisi & Preiselbeeren **11,90**

### MONTAG

#### GNOCCHI CON FUNGHI (ve)/a/c/g/l

Hausgemachte Kartoffelgnocchi mit cremiger Pilzsauce, Mozzarella & Petersilie **9,50**

Zusätzlich mit Knusperspeck **10,90**

### DIENSTAG

#### GEFÜLLTE PAPRIKA gf/l/g/l

Mit BIO-Faschiertem & Reis gefüllte und geschmorte Paprika, dazu Salzkartoffeln und Tomatensauce **11,50**

#### HAPPY AYURVEDA v(e)/gf/(lf)/l

Ayurvedisch gewürzte Sellerie-Sticks mit Oliven, Kräuter-Dip & rotem Linsengemüse **9,50**

### MITTWOCH

#### BBQ-CHICKEN gf/lf/l/m/o

Hühnerbrust mit Spezial-BBQ-Sauce, dazu Bratkartoffeln **11,90**

#### PEANUT-VEGGIE-BOWL ve/gf/fe/g/n/l

Große Stücke Gemüse im Ofen geschmort, dazu feine Peanutsauce und himmlisches Erdäpfelpüree **9,90**

### DONNERSTAG

#### RENDANG CURRY (v)/gf/lf/ff/l

Malaysisches Curry mit Sternanis, Cardamom, Zitronengras, Kafir Limettenblättern, viel Gemüse & Jasminreis **9,90**

Zusätzlich mit BIO-Hühnerbrust **11,90**

### FREITAG

#### HOMEOFFICE leider, leider

Am Freitag sind die Straßen leer, die Büros verwaist. Es scheinen, alle daheim zu sitzen und fleißig zu arbeiten. Daher bleibt das Zuppa am Freitag leider derzeit geschlossen.

## ZUPPA BOWLS

### ZUPPA-VEGAN-BOWL v/gf/lf/ff

warmer Reis oder Salat, Tofu, Sesam-Dressing, Sesam, Mango, Gurke, Sojabohnen, Avocado & Miso-Curcuma-Dip **10,80/11,80**

### ZUPPA-CHICKEN-BOWL gf/lf/c

warmer Reis oder Salat, zarte Hühnerbrust, Avocado, Zucchini, Karotten, Pesto-Dressing, Limetten-Dip & Kernekrokant **10,80/11,80**

### ZUPPA-BEEF-BOWL gf/lf/c

warmer Reis oder Salat, kurz gebratenes Beef, Tomaten, Karotten, Sojabohnen, Special-Zuppa-Dressing, Kürbiskerne & Kernöldip **11,90 /12,90**

### ZUPPA-GARNELEN-BOWL gf/lf/c

warmer Reis oder Salat, Garnelen, Gurke, Sojabohnen, Tomaten, spicy Erdnuss-red-Curry-Dressing, Erdnüsse & Chili-Mango-Dip **11,90 /12,90**

## STELL DIR SELBST DEINE BOWL ZUSAMMEN

groß **11,80** klein **10,80**

groß mit Beef oder Garnele **12,90**  
klein mit Beef oder Garnele **11,90**

1 x done well + 1 x pimp up + 4 x veggie  
+ 1 x dip + 1 x topping

### DONE WELL

Reis, Blattsalat, Zoodles

### DRESS UP

Sesam-Soja-Dressing, Spicy Erdnuss-red-Curry-Kokos, Italienisches Pesto-Dressing, Special-Zuppa-Dressing

### VEGGIE

Edamame, Gurke, Avocado, Tomaten, Mango, Sojasprossen, Karotten, Zucchini

### PIMP UP

Beef, Garnelen (extra Portion + **3,00**)  
Tofu, Chicken (extra Portion + **2,50**)

### DIPS

Chili-Mango-Dip, Miso-Curcuma-Dip, Limetten-Dip, Kürbiskernöl-Dip

### TOPPINGS

Sesam, Erdnüsse, Kürbiskern, Kernekrokant

### TOPPINGS

Sesam, Erdnüsse, Kürbiskern, Kernekrokant