

SALATE

VIETNAMESISCHER HÜHNERSALAT *gf/lf/lf/m/o*
Blattsalat mit Hühnerbrust, Mango, Karotten,
Sprossen & Erdnüssen **11,90**

VIETNAMESISCHER TOFUSALAT *v/gf/lf/lf/m/o*
Blattsalat mit gebratenen Tofuwürfeln, Mango,
Karotten, Sesam, Erdnüssen & Sojasprossen **11,90**

CAESAR SALAD *a/c/m/o*
Blattsalat mit zarter Hühnerbrust,
Tomaten & Parmesan **11,90**

GEMISCHTER SALAT *v/gf/lf/lf/m/o*
klein **5,50** gross **6,80**

PANINI

CHICKEN & CHEESE *a/c/g/m/o*
mit gebratenem Huhn, Gouda, Rucola,
rotem Zwiebel & Honig-Sensauce **5,70**

VEGGIE PANINO *ve/a/c/g/m/o*
jeden Tag eine tolle Veggie-Überraschung!
wir überlegen uns etwas Spezielles für Sie! **5,50**

SUPPEN

HÜHNERCURRY *gf/lf/m*
mit Reis **8,90**

GEMÜSECURRY *v/gf/lf/m*
mit Reis **6,90**

RED THAI KOKOS-SOUP *(v)le/lf/lf/m/lf/lf*
kräftiges Süsschen mit Gemüse,
Erdnüssen & Reis **6,90**
zusätzlich mit zartem Huhn **7,90**

**HÜHNERSUPPE MIT
GRIESSNOCKERLN** *a/c/g/l*
lang gekochtes Hühnersupperl mit
hausgemachter Suppeneinlage **6,90**

**ZUPPAKRAFT
HÜHNERKRAFTSUPPE** *gl/lf/l*
flüssige Energie - zum Trinken und
nicht zum Löffeln. Zuppakraft statt
Kaffee. Bekömmlich und stärkend
0,3l **3,90** 0,5l **4,90**

HAUPTSACHEN

TÄGLICH:MO-DO
SCHNITZI BOWL *a/c/g/l/m/o*

Frisch panierte BIO-Hühnerstücke mit Erdäpfelsalat,
Vogersalat, Risipisi & Preiselbeeren **13,90**

MONTAG
GNOCCHI CON FUNGHI *(ve)a/c/g/l*

Pasta aus Kartoffelteilg, dazu cremige Rahmsauce
mit reichlich Champignon, Erbsen & Schmortomaten **10,90**

Zusätzlich mit Knusperspeck **11,90**

DIENSTAG
FASCHIERTE LAIBCHEN *a/c/g/l*
mit flaumigem Erdäpfelpüree und Röstzwiebeln **12,90**

CAULIFLOWER-STEAK *ve/lf/g/l*
Gebratene Curcuma-Karhol-“Steaks“,
dazu Erdäpfelpüree **10,90**

MITTWOCH
SPARGELRISOTTO *ve/lf/g/l*
Cremiges Risotto mit grünem und weißen Spargel,
Karotten, Erbsen und Parmesan **11,50**

Wahlweise mit Knusperspeck **11,90**
Wahlweise mit Hühnerbrust **12,90**

GEMÜSE IM TEMPURATEIG *ve/a/c/l/m/o*
Frisch herausgebacktes, knuspriges Gemüse mit
Chilimayonnaise, (oder Cocktailsauce)
dazu kleiner grüner Salat **11,50**

DONNERSTAG
CHRISTI HIMMELFAHRT
Feiertag
Wir wünschen ein schönes
Wochenende!

FREITAG
LANGES WOCHENENDE
Wir hoffen, Sie können ein langes
Wochenende
Genießen und wünschen erholsame Tage

ZUPPABOWLS

ZUPPA-VEGAN-BOWL *v/gf/lf/lf*
warmer Reis oder Salat, Tofu, Sesam-Dressing,
Sesam, Mango, Gurke, Sojabohnen, Avocado
& Miso-Curcuma-Dip **10,80/12,80**

ZUPPA-CHICKEN-BOWL *gf/lf/c*
warmer Reis oder Salat, zarte Hühnerbrust,
Avocado, Zucchini, Karotten, Pesto-Dressing,
Limetten-Dip & Kernekrokant **10,80/12,80**

ZUPPA-BEEF-BOWL *gf/lf/c*
warmer Reis oder Salat, kurz gebratenes Beef,
Tomaten, Karotten, Sojabohnen, Special-Zuppa-
Dressing, Kürbiskerne & Kernöldip **11,90 /13,80**

ZUPPA-GARNELEN-BOWL *gf/lf/c*
warmer Reis oder Salat, Garnelen, Gurke,
Sojabohnen, Tomaten, spicy Erdnuss-red-Curry-
Dressing, Erdnüsse & Chili-Mango-Dip **11,90 /13,80**

STELL DIR SELBST DEINE BOWL ZUSAMMEN

groß **11,80** klein **10,80**
groß mit Beef oder Garnele **12,90**
klein mit Beef oder Garnele **11,90**

1 x done well + 1 x pimp up + 4 x veggie
+ 1 x dip + 1 x topping

DONE WELL
Reis, Blattsalat, Zoodles

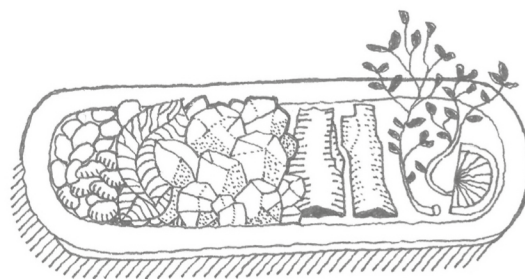
DRESS UP
Sesam-Soja-Dressing, Spicy Erdnuss-red-Curry-Kokos,
Italienisches Pesto-Dressing, Special-Zuppa-Dressing

VEGGIE
Edamame, Gurke, Avocado, Tomaten, Mango,
Sojasprossen, Karotten, Zucchini

PIMP UP
Beef, Garnelen (extra Portion + **3,00**)
Tofu, Chicken (extra Portion + **2,50**)

DIPS
Chili-Mango-Dip, Miso-Curcuma-Dip,
Limetten-Dip, Kürbiskernöl-Dip

TOPPINGS
Sesam, Erdnüsse, Kürbiskern, Kernekrokant



SÜSSES

HEIDELBEER-CHEESECAKE *a/c/g* **4,90**

HIMBEER-SCHOKO-KUCHEN *c/g* **4,90**

APFELTARTE *a/c/g/l* **4,90**

MILCHREIS *g* **4,80**

PANNA COTTA *g* **4,90**

ZUPPA-TIRAMISU *a/c/h/g*
Spezial-Tiramisu mit Nüssen **5,20**

änderungen, satz- & druckfehler vorbehalten

ve: vegetarisch / v: vegan / gf: glutenfrei / lf: lactosefrei / a: glutenhaltig / b: krebstiere / c: ei & eierzeugnisse /
d: fische & daraus gewonnene erzeugnisse / e: erdnüsse & daraus gewonnene erzeugnisse / f: soja & daraus gewonnene erzeugnisse
/ h: schalenfrüchte / g: milch & lactose / l: sellerie / m: senf & daraus gewonnene erzeugnisse /
n: Sesam & Sesmaerzeugnisse / o: sulfite / p: lupine & erzeugnisse / r: weichtiere